



Folding trampoline
Trampoline pliable
Klapptrampolin
Trampolín plegable
Trampolino pieghevole



EN_IMPORTANT, RETAIN FOR FUTURE REFERENCE: READ CAREFULLY.

FR_IMPORTANT : A LIRE ATTENTIVEMENT ET A CONSERVER POUR VOUS Y REFERER ULTERIEUREMENT

ES_IMPORTANTE, LEA Y GUARDE PARA FUTURAS REFERENCIAS.

DE_WICHTIG! SORGFÄLTIG LESEN UND FÜR SPÄTER NACHSCHLAGEN AUFBEWAHREN.

IT_IMPORTANTE! CONSERVARE IL PRESENTE MANUALE PER FUTURO RIFERIMENTO E LEGGERLO ATTENTAMENTE.



Prohibited

EN

- During your fitness or professional training, it is strictly prohibited to bring fragile products, various containers, bats, sticks, sharp objects and similar items into the trampoline to avoid accidental injuries.
- Do not climb over the guardrail, do not throw objects into the trampoline, rest platform and outside the trampoline.
- Do not wear jewelry and keep long nails: when training or exercising on the trampoline, do not wear jewelry, necklaces, studs, earrings, etc., because once the body loses balance, these items may hurt themselves. In addition, long nails can be easily broken and injured.
- Prohibit multiple people from using a trampoline at the same time: In order to prevent collision or loss of balance resulting in a fall, only one person can use a trampoline area, not multiple people at the same time.
- Do not do dangerous actions: On the trampoline, it is forbidden to do high-risk actions such as jumping on one foot, flipping in the air, and jumping directly into the sponge pool from a high place, diving into the sponge pool and other dangerous behaviors.
- Do not climb and run: do not climb walls or nets, and do not run or relay on the trampoline to prevent accidents.
- It is prohibited to push, pull, bump and other behaviors: it is prohibited to push, pull, bump, chase each other, somersaults and other behaviors on the trampoline to prevent accidents.

Product Category

The product has 2 styles, respectively standard model and upgrade model:

Standard: no riser and handrail tube

Upgrade: With riser and armrest tube, with 3 height adjustment functions

Standard



Upgrade



01/ Product Instructions



Storage

After use, grasp the joint with both hands and slowly lift up until the trampoline shrinks to the style shown on the left, that is, the storage is complete.



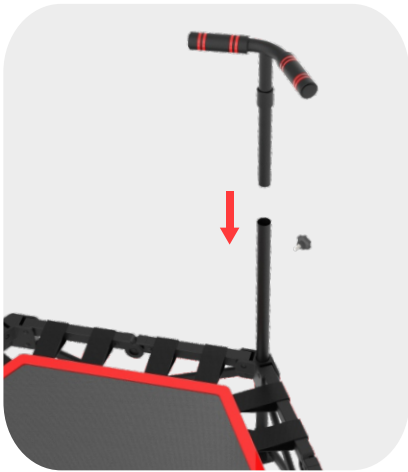
Open

Grab the joint with both hands and slowly open it downward until the trampoline shrinks to the style shown on the left, that is, the opening is complete.



Note: The use of standard model and upgrade model is exactly the same (the diagram is represented by upgrade model)

02/ Upgrade Height Adjustment



1. Turn the knob on the riser and align the handrail tube with the riser and insert it downward



2. Place the handrail tube at the desired height and insert the knob



3. Tighten the riser and handrail through the knob

103cm Off The Ground

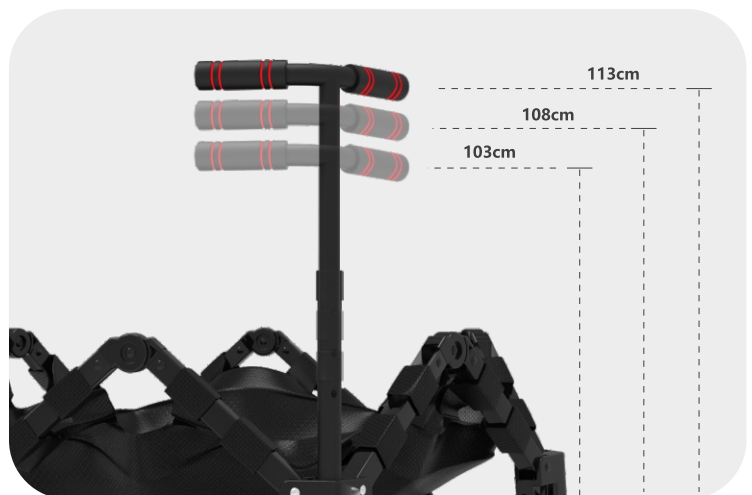
Suitable for children and beginners, master the basic skills of trampoline personnel

108cm Off The Ground

Suitable for trampoline enthusiasts, people who improve their physical jumping ability

113cm Off The Ground

Suitable for professional trampoline personnel, master a variety of difficult action personnel



Safety Attention

- Failure to read or follow the safety instructions described in this user manual may result in serious injury. At the same time, this product is only allowed to be used on smooth surfaces.
 - Check the trampoline: Ensure that there are no broken or loose parts on the surface of the trampoline, and check it before use.
 - Choose the right trampoline place: the priority is to choose a single trampoline place, if the conditions are not allowed, try to choose a trampoline with fewer people, especially pay attention to avoid playing with many people with a large weight difference.
 - Wear protective equipment: Wear non-slip socks and protective gear, preferably cotton non-slip socks.
 - Warm up: warm up before entering the trampoline, generally need 10-15 minutes of warm up exercise, the key parts of the ankle, waist, neck, wrist and various joint parts.
 - Guardian accompanying: Children must be supervised by a parent or guardian when practicing trampoline, especially children under the age of six must be accompanied by a parent or guardian.
 - Do not jump on the trampoline: Avoid making dangerous movements on the trampoline, such as rolling, rolling over, or trying to move beyond your ability.
 - Collision prevention: Avoid colliding with others on the trampoline to avoid accidents.
 - Control jump height: For beginners and children, it is recommended to control the height of the jump to avoid falling or injury.
 - Learn proper landing position: Learn proper landing position to avoid injury.
- * By adhering to these prohibitions and safety precautions, you can minimize the risk in trampoline sports and ensure the safety and health of sports.**



Interdit

FR

- Pendant votre entraînement sportif ou professionnel, il est strictement interdit d'apporter des produits fragiles, divers contenants, battes, bâtons, objets tranchants et articles similaires dans le trampoline afin d'éviter les blessures accidentelles.
- Ne pas escalader la rambarde, ne pas jeter d'objets dans le trampoline, sur la plateforme de repos ni à l'extérieur du trampoline.
- Ne portez pas de bijoux et gardez les ongles courts : lors de l'entraînement ou de l'exercice sur le trampoline, ne portez pas de bijoux, colliers, clous, boucles d'oreilles, etc., car une fois que le corps perd l'équilibre, ces objets peuvent blesser la personne. De plus, les ongles longs peuvent facilement se casser et causer des blessures.
- Interdiction à plusieurs personnes d'utiliser un trampoline en même temps : afin d'éviter les collisions ou la perte d'équilibre entraînant une chute, une seule personne peut utiliser une zone de trampoline, pas plusieurs en même temps.
- Ne pas effectuer d'actions dangereuses : Sur le trampoline, il est interdit de faire des actions à haut risque telles que sauter sur un pied, faire des saltos dans les airs, sauter directement dans la piscine à mousse depuis un endroit élevé, plonger dans la piscine à mousse et autres comportements dangereux.
- Ne pas grimper ni courir : ne pas grimper aux murs ou aux filets, et ne pas courir ni faire de relais sur le trampoline afin de prévenir les accidents.
- Il est interdit de pousser, tirer, bousculer et autres comportements : il est interdit de pousser, tirer, bousculer, se poursuivre, faire des roulades et autres comportements sur le trampoline pour éviter les accidents.



FR

**DONNEZ
OU
RECYCLEZ**



ASSOCIATION

OU



LIVRAISON

OU



DÉCHÈTERIE

Adresses sur quefairedemesdechets.fr

Catégorie de produit

Le produit existe en 2 styles, respectivement modèle standard et modèle amélioré
:Standard : sans rehausseur ni tube de main couranteAmélioré : avec rehausseur et tube d'accoudoir, avec 3 fonctions de réglage de la hauteur

Standard



Mettre à niveau



01/ Instructions du produit



Rangement

Après utilisation, saisissez le joint avec les deux mains et soulevez lentement jusqu'à ce que le trampoline se replie selon le modèle montré à gauche, c'est-à-dire que le rangement est terminé.



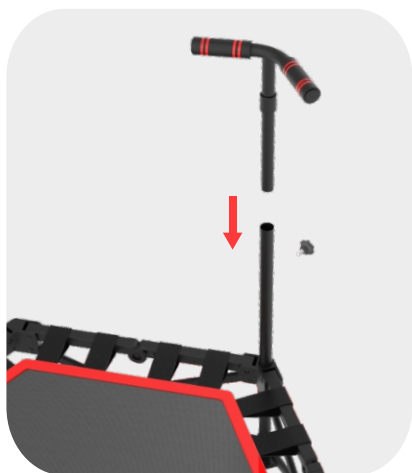
Ouverture

Saisissez le joint avec les deux mains et ouvrez-le lentement vers le bas jusqu'à ce que le trampoline se déploie selon le modèle montré à gauche, c'est-à-dire que l'ouverture est terminée. (le schéma est représenté par le modèle amélioré)



Remarque : L'utilisation du modèle standard et du modèle amélioré est exactement la même (le schéma est représenté par le modèle amélioré)

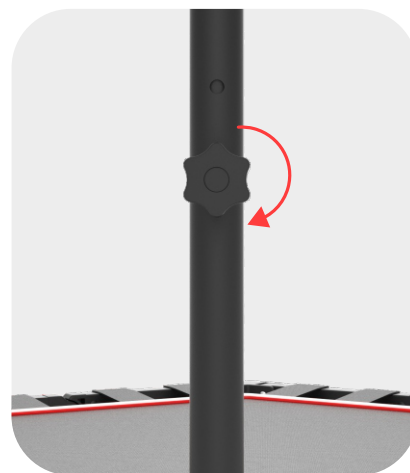
02/ Réglage de la hauteur amélioré



1. Tournez le bouton sur le montant et alignez le tube de la rampe avec le montant, puis insérez-le vers le bas.



2. Placez le tube de la rampe à la hauteur souhaitée et insérez le bouton.



3. Serrez la colonne montante et la rampe par la poignée

103cm du sol

Convient aux enfants et aux débutants, maîtrisez les compétences de base du personnel de trampoline

108cm du sol

Convient aux amateurs de trampoline, personnes souhaitant améliorer leur capacité de saut physique

113cm du sol

Convient au personnel professionnel de trampoline, maîtrisez une variété d'actions difficiles du personnel



Attention Sécurité

- Le non-respect des consignes de sécurité décrites dans ce manuel d'utilisation peut entraîner des blessures graves. Par ailleurs, ce produit ne doit être utilisé que sur des surfaces lisses.
 - Vérifiez le trampoline : Assurez-vous qu'il n'y a pas de pièces cassées ou desserrées sur la surface du trampoline, et contrôlez-le avant chaque utilisation.
 - Choisissez le bon emplacement pour le trampoline : la priorité est de choisir un emplacement pour un seul utilisateur, si les conditions ne le permettent pas, essayez de choisir un trampoline avec moins de personnes, en particulier faites attention à éviter de jouer avec plusieurs personnes ayant un écart de poids important.
 - Portez un équipement de protection : Portez des chaussettes antidérapantes et un équipement de protection, de préférence des chaussettes antidérapantes en coton.
 - Échauffement : s'échauffer avant d'entrer sur le trampoline, généralement 10 à 15 minutes d'exercices d'échauffement, en insistant sur les parties clés comme la cheville, la taille, le cou, le poignet et les différentes articulations.
 - Accompagnement d'un adulte : les enfants doivent être surveillés par un parent ou un tuteur lorsqu'ils pratiquent le trampoline, en particulier les enfants de moins de six ans doivent être accompagnés d'un parent ou d'un tuteur.
 - Ne pas sauter sur le trampoline : éviter d'effectuer des mouvements dangereux sur le trampoline, tels que rouler, faire des roulades ou tenter des mouvements au-delà de ses capacités.
 - Prévention des collisions : éviter de se heurter aux autres sur le trampoline afin d'éviter les accidents.
 - Contrôler la hauteur du saut : Pour les débutants et les enfants, il est recommandé de contrôler la hauteur du saut afin d'éviter les chutes ou les blessures.
 - Apprenez la position correcte d'atterrissage : Apprenez la position correcte d'atterrissage pour éviter les blessures.
- * En respectant ces interdictions et précautions de sécurité, vous pouvez minimiser les risques dans les sports de trampoline et garantir la sécurité et la santé des pratiquants.**



- Während Ihres Fitness- oder professionellen Trainings ist es strengstens verboten, zerbrechliche Produkte, verschiedene Behälter, Schläger, Stöcke, scharfe Gegenstände und ähnliche Dinge auf das Trampolin zu bringen, um versehentliche Verletzungen zu vermeiden.
- Klettern Sie nicht über das Geländer, werfen Sie keine Gegenstände auf das Trampolin, die Ruheplattform oder außerhalb des Trampolins.
- Tragen Sie keinen Schmuck und halten Sie lange Nägel kurz: Beim Training oder Üben auf dem Trampolin sollten Sie keinen Schmuck, Halsketten, Ohrstecker, Ohrringe usw. tragen, da diese bei einem Gleichgewichtsverlust Verletzungen verursachen können. Außerdem können lange Nägel leicht abbrechen und Verletzungen verursachen.
- Es ist verboten, dass mehrere Personen gleichzeitig ein Trampolin benutzen: Um Kollisionen oder Gleichgewichtsverluste, die zu Stürzen führen können, zu vermeiden, darf jeweils nur eine Person den Trampolinbereich benutzen, nicht mehrere gleichzeitig.
- Führen Sie keine gefährlichen Aktionen aus: Auf dem Trampolin sind risikoreiche Aktionen wie das Springen auf einem Fuß, Saltos in der Luft, das direkte Springen aus großer Höhe in den Schaumstoffpool, das Tauchen in den Schaumstoffpool und andere gefährliche Verhaltensweisen verboten.
- Nicht klettern und rennen: Klettern Sie nicht an Wänden oder Netzen und rennen Sie nicht oder springen Sie nicht auf dem Trampolin, um Unfälle zu vermeiden.
- Schieben, Ziehen, Stoßen und andere Verhaltensweisen sind verboten: Es ist verboten, auf dem Trampolin zu schieben, zu ziehen, zu stoßen, sich zu jagen, Purzelbäume zu schlagen und andere Verhaltensweisen auszuüben, um Unfälle zu vermeiden.

Produktkategorie

Das Produkt hat 2 Ausführungen, nämlich das Standardmodell und das Upgrade-Modell: Standard: ohne Steigrohr und Handlaufrohr Upgrade: Mit Steigrohr und Armlehnenrohr, mit 3 Höhenverstellfunktionen

Standard



Upgrade



01/ Produktanleitung



◀ Aufbewahrung

Nach Gebrauch das Gelenk mit beiden Händen greifen und langsam anheben, bis das Trampolin sich auf die links gezeigte Weise zusammenzieht, das heißt, die Aufbewahrung ist abgeschlossen.



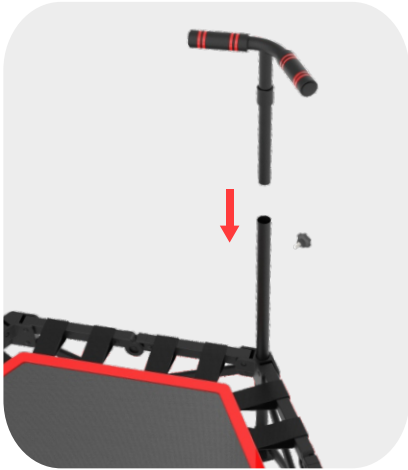
◀ Öffnen

Das Gelenk mit beiden Händen greifen und langsam nach unten öffnen, bis das Trampolin sich auf die links gezeigte Weise zusammenzieht, das heißt, das Öffnen ist abgeschlossen. (Diagramm wird durch das Upgrade-Modell dargestellt)



Hinweis: Die Verwendung des Standardmodells und des Upgrade-Modells ist genau gleich (das Diagramm wird durch das Upgrade-Modell dargestellt)

02/ Höhenverstellung aufrüsten



1. Drehen Sie den Knopf am Steigrohr, richten Sie das Handlaufrohr am Steigrohr aus und stecken Sie es nach unten ein



2. Platzieren Sie das Handlaufrohr in der gewünschten Höhe und stecken Sie den Knopf ein



3. Ziehen Sie das Steigrohr und den Handlauf durch den Knopf fest

103cm über dem Boden

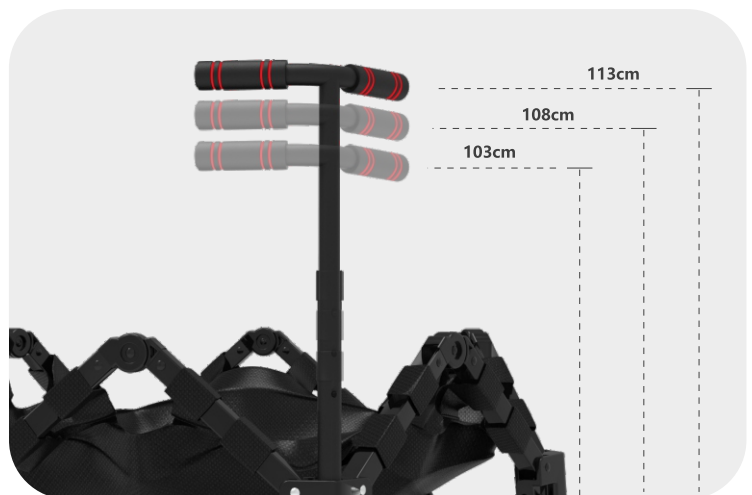
Geeignet für Kinder und Anfänger, um die Grundfertigkeiten im Trampolinspringen zu erlernen

108cm über dem Boden

Geeignet für Trampolinbegeisterte, Personen, die ihre körperliche Sprungfähigkeit verbessern möchten

113cm über dem Boden

Geeignet für professionelles Trampolinpersonal, beherrscht eine Vielzahl schwieriger Aktionen



Sicherheitshinweise

- Das Nichtlesen oder Nichtbefolgen der in diesem Benutzerhandbuch beschriebenen Sicherheitshinweise kann zu schweren Verletzungen führen. Gleichzeitig darf dieses Produkt nur auf glatten Oberflächen verwendet werden.
 - Überprüfen Sie das Trampolin: Stellen Sie sicher, dass keine gebrochenen oder losen Teile auf der Oberfläche des Trampolins vorhanden sind, und überprüfen Sie es vor der Benutzung.
 - Wählen Sie den richtigen Trampolinplatz: Die Priorität liegt darauf, einen einzelnen Trampolinplatz zu wählen. Wenn die Bedingungen dies nicht zulassen, versuchen Sie, ein Trampolin mit weniger Personen zu wählen, und achten Sie besonders darauf, nicht mit vielen Personen mit großem Gewichtsunterschied zu spielen.
 - Tragen Sie Schutzausrüstung: Tragen Sie rutschfeste Socken und Schutzausrüstung, vorzugsweise Baumwollrutschfeste Socken.
 - Wärmen Sie sich auf: Wärmen Sie sich vor dem Betreten des Trampolins auf, in der Regel sind 10-15 Minuten Aufwärmübungen erforderlich, insbesondere für die Schlüsselbereiche Knöchel, Taille, Nacken, Handgelenk und verschiedene Gelenkteile.
 - Begleitperson: Kinder müssen beim Trampolinspringen von einem Elternteil oder einer Aufsichtsperson beaufsichtigt werden, insbesondere Kinder unter sechs Jahren müssen von einem Elternteil oder einer Aufsichtsperson begleitet werden.
 - Nicht auf dem Trampolin springen: Vermeiden Sie gefährliche Bewegungen auf dem Trampolin, wie Rollen, Überschläge oder das Ausführen von Bewegungen, die Ihre Fähigkeiten übersteigen.
 - Kollisionsvermeidung: Vermeiden Sie Zusammenstöße mit anderen auf dem Trampolin, um Unfälle zu verhindern.
 - Sprunghöhe kontrollieren: Für Anfänger und Kinder wird empfohlen, die Sprunghöhe zu kontrollieren, um Stürze oder Verletzungen zu vermeiden.
 - Lerne die richtige Landeposition: Lerne die richtige Landeposition, um Verletzungen zu vermeiden.
- * Indem du diese Verbote und Sicherheitsvorkehrungen einhältst, kannst du das Risiko im Trampolinsport minimieren und die Sicherheit sowie Gesundheit beim Sport gewährleisten.**



Prohibido

ES

- Durante su entrenamiento físico o profesional, está estrictamente prohibido introducir productos frágiles, diversos recipientes, bates, palos, objetos punzantes y similares en el trampolín para evitar lesiones accidentales.
- No trepe por encima de la barandilla, no arroje objetos al trampolín, a la plataforma de descanso ni fuera del trampolín.
- No use joyas ni mantenga las uñas largas: al entrenar o hacer ejercicio en el trampolín, no use joyas, collares, pendientes, aretes, etc., porque una vez que el cuerpo pierde el equilibrio, estos objetos pueden lastimarse. Además, las uñas largas pueden romperse fácilmente y causar lesiones.
- Prohibido que varias personas usen un trampolín al mismo tiempo: para evitar colisiones o pérdida de equilibrio que resulten en una caída, solo una persona puede usar un área de trampolín, no varias personas al mismo tiempo.
- No realice acciones peligrosas: en el trampolín está prohibido realizar acciones de alto riesgo como saltar con un pie, hacer volteretas en el aire, saltar directamente a la piscina de esponjas desde un lugar alto, zambullirse en la piscina de esponjas y otros comportamientos peligrosos.
- No escalar ni correr: no escale paredes ni redes, y no corra ni haga relevos en la cama elástica para prevenir accidentes.
- Está prohibido empujar, jalar, chocar y otros comportamientos: está prohibido empujar, jalar, chocar, perseguirse, hacer volteretas y otros comportamientos en la cama elástica para prevenir accidentes.

Categoría del producto

El producto tiene 2 estilos, respectivamente modelo estándar y modelo mejorado: Estándar: sin elevador ni tubo de pasamanos Mejora: con elevador y tubo de reposabrazos, con 3 funciones de ajuste de altura

Estándar



Actualizar



01/ Instrucciones del producto



Almacenamiento

Después de usar, sujete la articulación con ambas manos y levántela lentamente hasta que el trampolín se reduzca al estilo mostrado a la izquierda, es decir, el almacenamiento está completo.



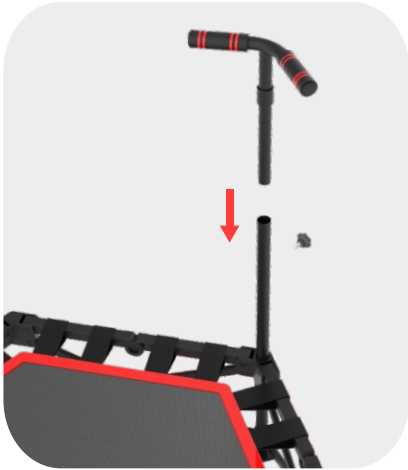
Apertura

Sujete la articulación con ambas manos y ábrala lentamente hacia abajo hasta que el trampolín se reduzca al estilo mostrado a la izquierda, es decir, la apertura está completa. (el diagrama está representado por el modelo mejorado)



Nota: El uso del modelo estándar y el modelo de actualización es exactamente el mismo (el diagrama está representado por el modelo de actualización)

02/ Ajuste de altura mejorado



1. Gire la perilla en el elevador y alinee el tubo del pasamanos con el elevador e insértelo hacia abajo



2. Coloque el tubo del pasamanos a la altura deseada e inserte la perilla



3. Apriete el elevador y el pasamanos a través de la perilla

103cm del suelo

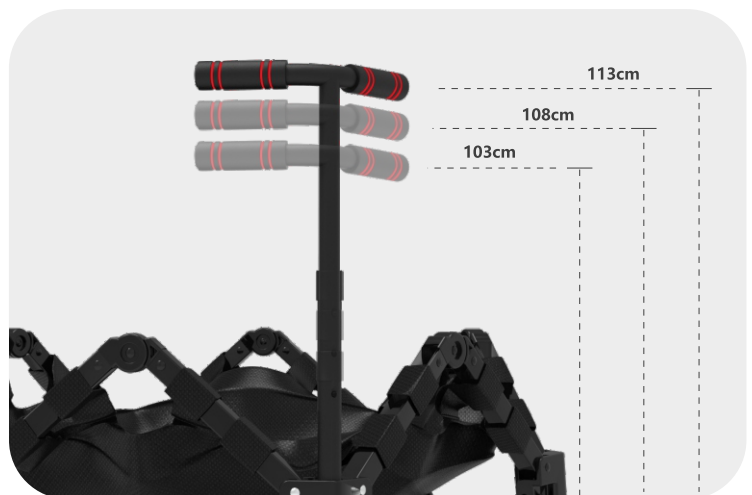
Adecuado para niños y principiantes, domina las habilidades básicas del personal de trampolín

108cm del suelo

Adecuado para entusiastas del trampolín, personas que mejoran su capacidad física de salto

113cm del suelo

Adecuado para personal profesional de trampolín, dominar una variedad de acciones difíciles



Atención de seguridad

- No leer o seguir las instrucciones de seguridad descritas en este manual de usuario puede resultar en lesiones graves. Al mismo tiempo, este producto solo está permitido para usarse en superficies lisas.
 - Revisa la cama elástica: Asegúrate de que no haya piezas rotas o sueltas en la superficie de la cama elástica, y revísala antes de usarla.
 - Elige el lugar adecuado para la cama elástica: la prioridad es elegir un lugar para una sola cama elástica, si las condiciones no lo permiten, intenta elegir una cama elástica con menos personas, prestando especial atención a evitar jugar con muchas personas que tengan una gran diferencia de peso.
 - Usa equipo de protección: Usa calcetines antideslizantes y equipo protector, preferiblemente calcetines de algodón antideslizantes.
 - Calienta: calienta antes de entrar en la cama elástica, generalmente se necesitan de 10 a 15 minutos de ejercicios de calentamiento, enfocándote en las partes clave como los tobillos, la cintura, el cuello, las muñecas y varias articulaciones.
 - Acompañamiento de un tutor: Los niños deben estar supervisados por un padre o tutor al practicar en el trampolín, especialmente los niños menores de seis años deben estar acompañados por un padre o tutor.
 - No saltar en el trampolín: Evite realizar movimientos peligrosos en el trampolín, como rodar, dar volteretas o intentar moverse más allá de su capacidad.
 - Prevención de colisiones: Evite chocar con otros en el trampolín para evitar accidentes.
 - Controlar la altura del salto: Para principiantes y niños, se recomienda controlar la altura del salto para evitar caídas o lesiones.
 - Aprende la posición correcta de aterrizaje: Aprende la posición correcta de aterrizaje para evitar lesiones.
- * Al adherirse a estas prohibiciones y precauciones de seguridad, puedes minimizar el riesgo en los deportes de trampolín y garantizar la seguridad y salud en la práctica deportiva.**



- Durante il tuo allenamento fitness o professionale, è severamente vietato portare prodotti fragili, vari contenitori, mazze, bastoni, oggetti appuntiti e simili all'interno del trampolino per evitare infortuni accidentali.
- Non arrampicarsi oltre il corrimano, non gettare oggetti nel trampolino, sulla piattaforma di riposo e fuori dal trampolino.
- Non indossare gioielli e tenere le unghie corte: durante l'allenamento o l'esercizio sul trampolino, non indossare gioielli, collane, piercing, orecchini, ecc., perché una volta che il corpo perde l'equilibrio, questi oggetti potrebbero ferirsi. Inoltre, le unghie lunghe possono facilmente rompersi e causare ferite.
- È vietato l'uso simultaneo del trampolino da parte di più persone: per prevenire collisioni o perdita di equilibrio che potrebbero causare cadute, solo una persona può utilizzare l'area del trampolino alla volta, non più persone contemporaneamente.
- Non eseguire azioni pericolose: sul trampolino è vietato compiere azioni ad alto rischio come saltare su un piede solo, fare capriole in aria, saltare direttamente nella piscina di spugna da un luogo elevato, tuffarsi nella piscina di spugna e altri comportamenti pericolosi.
- Non arrampicarsi e non correre: non arrampicarsi su pareti o reti, e non correre o fare staffette sul trampolino per prevenire incidenti.
- È vietato spingere, tirare, urtare e altri comportamenti: è vietato spingere, tirare, urtare, inseguirsi, fare capriole e altri comportamenti sul trampolino per prevenire incidenti.

Categoria del prodotto

Il prodotto ha 2 modelli, rispettivamente modello standard e modello aggiornato: Standard: senza montante e tubo corrimano Upgrade: con montante e tubo poggiabraccio, con 3 funzioni di regolazione dell'altezza

Standard



Aggiornamento



01/ Istruzioni per il prodotto



Conservazione

Dopo l'uso, afferrare la giunzione con entrambe le mani e sollevarla lentamente fino a quando il trampolino si riduce allo stile mostrato a sinistra, cioè la conservazione è completa.



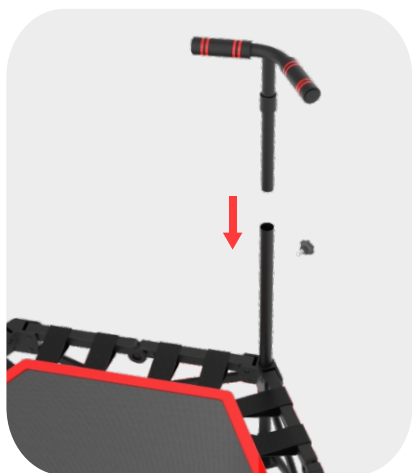
Apertura

Afferrare la giunzione con entrambe le mani e aprirla lentamente verso il basso fino a quando il trampolino si riduce allo stile mostrato a sinistra, cioè l'apertura è completa. il diagramma è rappresentato dal modello aggiornato)



Nota: L'uso del modello standard e del modello di aggiornamento è esattamente lo stesso (il diagramma è rappresentato dal modello di aggiornamento)

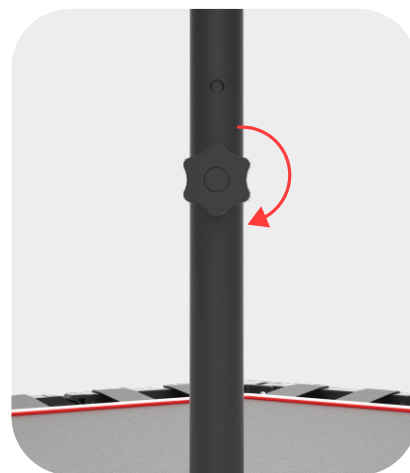
02/ Regolazione dell'altezza migliorata



1. Ruotare la manopola sul montante e allineare il tubo del corrimano con il montante, quindi inserirlo verso il basso



2. Posizionare il tubo del corrimano all'altezza desiderata e inserire la manopola



3. Stringere il montante e il corrimano tramite la manopola

103cm da terra

Adatto a bambini e principianti, padroneggiare le abilità di base del personale del trampolino

108cm da terra

Adatto agli appassionati di trampolino, persone che migliorano la loro capacità fisica di salto

113cm da terra

Adatto per personale professionale di trampolino, esperto in una varietà di azioni difficili



Attenzione alla sicurezza

- La mancata lettura o il mancato rispetto delle istruzioni di sicurezza descritte in questo manuale d'uso può causare gravi lesioni. Allo stesso tempo, questo prodotto è consentito solo su superfici lisce.
 - Controlla il trampolino: Assicurati che non ci siano parti rotte o allentate sulla superficie del trampolino e controllalo prima dell'uso.
 - Scegli il posto giusto per il trampolino: la priorità è scegliere un unico posto per il trampolino, se le condizioni non lo permettono, cerca di scegliere un trampolino con meno persone, prestando particolare attenzione a evitare di giocare con molte persone con una grande differenza di peso.
 - Indossa l'equipaggiamento protettivo: Indossa calzini antiscivolo e protezioni, preferibilmente calzini antiscivolo di cotone.
 - Riscaldati: riscaldati prima di entrare nel trampolino, generalmente sono necessari 10-15 minuti di esercizi di riscaldamento, concentrandosi sulle parti chiave come caviglie, vita, collo, polsi e varie articolazioni.
 - Accompagnamento del tutore: I bambini devono essere sorvegliati da un genitore o tutore durante l'uso del trampolino, in particolare i bambini sotto i sei anni devono essere accompagnati da un genitore o tutore.
 - Non saltare sul trampolino: Evitare movimenti pericolosi sul trampolino, come rotolamenti, capovolte o tentativi di spingersi oltre le proprie capacità.
 - Prevenzione delle collisioni: Evitare di scontrarsi con altri sul trampolino per prevenire incidenti.
 - Controllo dell'altezza del salto: Per i principianti e i bambini, si consiglia di controllare l'altezza del salto per evitare cadute o infortuni.
 - Impara la corretta posizione di atterraggio: Impara la corretta posizione di atterraggio per evitare infortuni.
- * **Seguendo questi divieti e precauzioni di sicurezza, puoi ridurre al minimo il rischio negli sport con il trampolino e garantire la sicurezza e la salute nello sport.**

UK

If you have any questions, please contact our customer care centre.

Our contact details are below:



0044-800-240-4004



enquiries@mhstar.co.uk

IMPORTER ADDRESS:

MH STAR UK LTD

Unit 27, Perivale Park,

Horsenden lane South

Perivale, UB6 7RH

MADE IN CHINA

ES

Si tiene alguna pregunta, comuníquese con nuestro Centro de Atención al Cliente.

Nuestros datos de contacto son los siguientes:



0034-931294512



atencioncliente@aosom.es

Importador/Fabricante/REP:

Spanish Aosom, S.L.

C/ Roc Gros, nº 15. 08550, Els Hostalets de Balenyà, Spain.

B66295775

atencioncliente@aosom.es

TEL: 931294512

HECHO EN CHINA

FR

Si vous avez la moindre question, veuillez contacter notre centre d'assistance à la clientèle.

Nos coordonnées sont les suivantes:



0033-1-84166106



aosom@mhfrance.fr

Importé par/Fabricant/REP:

MH France

2, rue Maurice Hartmann

92130 Issy-les-Moulineaux

France

Fabriqu   en Chine

PT

Se tiver alguma d  vida, por favor contacte o nosso Centro de Atendimento ao Cliente.

Os nossos dados de contacto s  o os seguintes:



0034-931294512



info@aosom.pt.

IMPORTADOR:

SPANISH AOSOM, S.L

C.ROC GROS N.15, 08550. ELS HOSTALETES DE BALENY  

TEL: 931294512 (SEG-SEX DAS 7:30H   S 16:30H)

INFO@AOSOM.PT

WWW.AOSOM.PT

DE

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an unser Kundendienstzentrum.

Unsere Kontaktdaten stehen unten:



0049-0(40)-87408465



service@aosom.de

Importeur/Hersteller/REP:

MH Handel GmbH

Wendenstra  e 309

D-20537 Hamburg

Germany

IN CHINA HERGESTELLT

IT

In caso di dubbio, si prega di contattare il nostro centro assistenza clienti.

I nostri dettagli di contatto sono di seguito:



0039-0249471447



clienti@aosom.it

IMPORTATO DA/Produttore/REP:

AOSOM Italy srl

Centro Direzionale Milanofiori

Strada 1 Palazzo F1

20057 Assago (MI)

P.I.: 08567220960

FATTO IN CINA

